



Editorial

Diabetes type 2 integraal aanpakken

In Nederland krijgen elke dag meer dan 150 mensen de diagnose diabetes type 2: een indrukwekkend aantal. Deze Voeding Magazine is geheel gewijd aan diabetes type 2. Voor deze ziekte geldt als bij geen andere het adagium 'beter voorkomen dan genezen'.

Want een gezonde leefstijl, met de nadruk op gezonde voeding, kan diabetes type 2 enorm helpen voorkomen. Volgens prof. Hanno Pijl kan de ziekte er zelfs mee worden omgekeerd. In het interview met Pijl wordt duidelijk dat een deel van zijn patiënten van hun medicijnen af zijn geraakt. Dat is mede te danken aan de extreem intensieve patiëntbegeleiding bij de methode 'Keerdiabetes2 om'.

Gelukkig is ook de diëtist daarin gespecialiseerd: het 1-op-1 contact, het inlevingsvermogen, het op maat meedenken en samen met de patiënt aan de slag gaan. Om diëtisten te helpen bij de behandeling van diabetes type 2-patiënten heeft de NDF de Voedingsrichtlijn Diabetes 2015 opgesteld. Onlangs verscheen een annex waarin de NDF antwoord geeft op frequently asked questions over die Voedingsrichtlijn. Deze FAQ's zijn integraal in deze Voeding Magazine opgenomen. Handig als naslagwerk.

Wat nog interessanter is om te weten als diëtist, is hoe patiënten zelf over hun ziekte denken. GfK heeft dit onder 578 diabetes type 2-patiënten onderzocht. Een op de drie van hen blijkt de leefstijl niet te veranderen na de diagnose. Het lijkt wel alsof de ernst van de ziekte wordt onderschat. Omgaan met diabetes is meer dan alleen pillen slikken. Daarom pleit ik voor een integrale aanpak van diabetes type 2, waarbij een belangrijke rol is weggelegd voor de diëtist. Maar die aanpak begint bij de patiënt, want die speelt de centrale rol in zijn eigen behandeling.

Stephan Peters

Hoofredacteur Voeding Magazine



nederlandse zuivel organisatie

Reportages

11 Resultaten GfK-onderzoek

GfK vroeg 578 diabetes type 2-patiënten naar de verandering in hun leefstijl na de diagnose. Kregen zij voldoende advies. En wie van hen vond het moeilijk en waarom.

16 Diabetesduimpjes

Voor de 'Diabetesduimpjes' zijn zowel de Richtlijnen goede voeding en de achtergronddocumenten geraadpleegd als de Voedingsrichtlijn Diabetes.

19 FAQ voor professionals

Alle antwoorden van de Nederlandse Diabetes Federatie op veel gestelde vragen over de Voedingsrichtlijn Diabetes 2015.



Colofon Voeding Magazine Jaargang 29, december 2016 Voeding Magazine is een uitgave van de Nederlandse Zuivel Organisatie (NZO) en verschijnt vier keer per jaar. Een jaarabonnement is gratis. Inschrijven voor een abonnement kan via www.zuivelengezondheid.nl. **Redactie** Stephan Peters (hoofredacteur) en Jolande Valkenburg (eindredactie) van de Nederlandse Zuivel Organisatie. **Redactionele medewerkers** Rob van Berkel (Over Voeding & Gezondheid), Angela Severs (Scriptum) **Fotografie** Michel Campfens **Coverbeeld** Dannes Wegman **Vormgeving** Elan Strategie & Creatie **Realisatie** Quantes Drukkerij Den Haag **Gratis abonneren?** Inschrijven kan via zuivelengezondheid.nl/voedingmagazine **Adreswijzigingen** www.voedingmagazine.nl/adreswijzigen **Redactieadres** NZO Redactie Voeding Magazine Benoordenhoutseweg 46 2596 BC Den Haag, redactie@voedingmagazine.nl **Copyright** Uit deze uitgave mag worden geciteerd wanneer hiervoor schriftelijk toestemming is verleend door de NZO, afdeling Communicatie.