

‘Accent in onderzoek verleggen van nutriënten naar voedingsmiddelen en voedingspatronen’

Klassiek voedingsonderzoek heeft veel informatie opgeleverd over de rol van nutriënten bij het ontstaan van chronische ziekten. Mensen consumeren echter voedingsmiddelen die uit grote hoeveelheden verschillende nutriënten ontstaan. Het is tijd dat het voedingsonderzoek afstapt van de reductionistische benadering van effecten van afzonderlijke nutriënten, vindt prof. Daan Kromhout. Dit kwam naar voren in de publiekslezing van de Nederlandse Academie van Voedingwetenschappen (NAV). Ook in de komende Richtlijnen Goede Voeding zal het accent meer dan voorheen komen te liggen op voedingsmiddelen en voedingspatronen.

‘**H**et is naïef om te denken dat één enkele voedingsstof verantwoordelijk kan zijn voor het ontstaan van een myocardinfarct.’ Prof. Daan Kromhout zei dit in januari jl. in Utrecht, in de publiekslezing die werd georganiseerd door de Nederlandse Academie van Voedingwetenschappen (NAV). Kromhout is hoogleraar Volksgezondheidsonderzoek aan Wageningen Universiteit, en Akademiehoogleraar van de Koninklijke Academie van Wetenschap. In de lezing brak Kromhout een lans voor meer onderzoek naar gezondheidseffecten van voedingsmiddelen en totale voedingspatronen in plaats van onderzoek naar afzonderlijke voedingsstoffen.

Kromhout: ‘Bij het ontstaan van coronaire hartziekte is niet één enkele voedingsstof maar een groot scala aan voedingsstoffen betrokken, waaronder vetten, voedingsvezels, mineralen en bioactieve stoffen. Studies die uitsluitend op afzonderlijke voedingsstoffen zijn gefocust leiden haast onvermijdelijke tot tegenstrijdige resultaten. Het is tijd om de kennis die de klassieke voedingswetenschap heeft opgeleverd over voedingsstoffen en het risico van chronische ziekten te integreren op het niveau van voedingsmiddelen en voedingspatronen.’

• JAN BLOM

