



Prof dr Gert Jan Hiddink
Hoofredacteur VoedingsMagazine



Campagne
gefinancierd met de steun
van de Europese Unie



nederlandse zuivel organisatie

VoedingsMagazine
28^{ste} jaargang, oktober 2015
Kwartaaltijdschrift

Uitgever

NZO, Postbus 93044
2509 AA Den Haag

Redactie

Prof. dr. ir. Gert Jan Hiddink
(voedingskundige – hoofdredacteur)
Dr. Stephan Peters (redacteur)
Drs. Jolande Valkenburg (eindredacteur en
bladmanagement)

Redactionele medewerkers

Dr. Jan Blom (wetenschapsjournalist)
Wendy van Koningsbruggen
Ir. Angela Severs (Scriptum communicatie
over voeding)

Realisatie

Quantes, Rijswijk

Vormgeving

Elan Strategie & Creatie, Rijswijk

Adreswijzigingen

www.voedingsmagazine.nl/
adreswijzigen

Abonnement opzeggen

www.voedingsmagazine.nl/bevestigen

Copyright

Niets uit deze uitgave mag zonder
schriftelijke toestemming worden
overgenomen op welke wijze dan ook.
Auteursrechten berusten bij de uitgever.

Het belang van goede voeding voor kinderen

Kinderen hebben een uitgebalanceerd voedingspatroon nodig met voldoende nutriënten en energie om te kunnen spelen, leren en groeien, en om later als volwassene gezond te zijn. Die behoefte aan nutriënten en energie verschilt per leeftijdsgroep en daarom gelden er specifieke aanbevelingen voor elke leeftijdsgroep. Helaas worden de aanbevelingen niet door iedereen gehaald en zien we ook bij kinderen grote verschillen in de inname van nutriënten en energie. Deze Voedingsmagazine gaat over de effecten daarvan op de gezondheid van kinderen.

Dr. ir. Joline Beulens (Universitair hoofddocent VUmc) analyseerde de VCP-gegevens voor melkconsumptie en concludeert dat kinderen met een hoge zuivelinname doorgaans gezonder eten dan kinderen met een lage zuivelinname. Welke effecten het voedingspatroon heeft op de botgezondheid van kinderen, is onderzocht door postdoc Dr. Edith van den Hooven (onderzoeker Erasmus Medisch Centrum) in een deelonderzoek van de Generation R Study. Van den Hooven onderzocht het verband tussen het voedingspatroon op de leeftijd van één jaar en de botmassa vijf jaar later.

Veel ouders vinden dat melk onderdeel is van een gezond voedingspatroon, zo blijkt uit een analyse van de Zuivelbarometer. Maar liefst 90% van de ouders vindt melk gezond en 75% staat er op dat hun kinderen melk drinken. Toch worden de aanbevolen hoeveelheden zuivel bij kinderen niet gehaald. In Nederland loopt de melkconsumptie bij

kinderen terug, en ook in de ons omringende landen. De European Milk Forum (EMF) heeft daarom met steun van de Europese Unie de voorlichtingscampagne 'Milk a force of nature' opgezet. Deze Special van VoedingsMagazine is eveneens tot stand gekomen dankzij steun van het EMF en de Europese Unie.

Dat melk en zuivel thuis horen in een gezond voedingspatroon zal naar verwachting weer blijken uit de nieuwe Richtlijnen goede voeding die de Gezondheidsraad op 4 november publiceert. Deze richtlijnen vormen straks de basis voor het voedingsadvies, ook voor kinderen. In deze VoedingsMagazine geven emeritus Prof. dr. Wim Saris en dr. Andrea Werkman hun visie op de nieuwe richtlijnen en de nieuwe schijf van vijf.

Voor diëtisten en gezondheidsprofessionals gaat er veel veranderen volgend jaar. Speciaal voor hen organiseert de Nederlandse Zuivel Organisatie (NZO) op 3 december het symposium 'Van nieuwe Richtlijnen goede voeding naar de praktijk'. Met discussies, interessante sprekers en voorbeelden uit de praktijk. Het programma van dit symposium vindt u op pagina 22.

Tenslotte nog dit: voor mij is nu het moment gekomen om het vaandel over te dragen aan mijn opvolger, Dr. Stephan Peters. Ik wens hem veel succes, en u allen voor nu veel leesplezier en voor de toekomst alle goeds!