



Prof dr Gert Jan Hiddink
Hoofredacteur VoedingsMagazine

Duurzame gezonde voeding, ja, maar hoe?

In 2011 publiceerde de Gezondheidsraad het rapport 'Richtlijnen goede voeding ecologisch belicht' waarin de wetenschappelijke achtergronden van duurzaamheidsfactoren in relatie tot voeding in kaart werden gebracht. In tegenstelling tot wat gezonde voeding is, bestaat er echter nog geen consensus over wat gezonde, duurzame voeding is. Dat blijkt ook uit de vele nieuwe wetenschappelijke literatuur die afgelopen jaren op dit gebied is verschenen.

De laatste maanden zijn er veel symposia en bijeenkomsten georganiseerd over duurzame, gezonde voeding ('sustainable, healthy diets') waarbij nieuwe inzichten werden gedeeld. Daarbij bleek ook dat er nog veel kennishiaten zijn. Ook dr Anneleen Kuijsten, post-doc onderzoeker bij de afdeling Voeding en Epidemiologie van Wageningen University, vindt dat er nog veel duurzaamheidsgegevens ontbreken. Zij presenteerde de wetenschappelijke stand van zaken tot nu toe tijdens het EMF Symposium Roadshow dat het European Milk Forum (EMF) in mei organiseerde in achtereenvolgens Brussel, Den Haag, Kopenhagen en Oslo.

Een van de kanttekeningen die dr. Anneleen Kuijsten plaatst, is dat tot nu toe vooral is gekeken naar de uitstoot van broeikasgassen, gevolgd door het landgebruik. Kuijsten meent dat verschillende duurzaamheidsindicatoren met elkaar gecombineerd moeten worden om duurzaamheid beter te definiëren. Daarnaast zijn duurzaamheidsgegevens bekend van onbewerkte landbouw- en veeteeltproducten, maar ontbreken ze voor samengestelde voedingsmiddelen. De uitstoot van broeikasgassen

is bijvoorbeeld van slechts 400 voedingsmiddelen bekend, terwijl er enkele tienduizenden voedingsmiddelen in de winkels verkrijgbaar zijn. Die 400 voedingsmiddelen zijn wel verantwoordelijk voor meer dan 50% van de energie-inname.

Wetenschappelijk gezien is er dus nog veel werk aan de winkel voordat duidelijk is hoe een duurzaam, gezond én consumentvriendelijk voedingspatroon er uit ziet. Want een optimaal voedingspatroon moet niet alleen gezond en duurzaam zijn, maar ook door consumenten worden geaccepteerd.

In november 2015 zal de Gezondheidsraad de nieuwe richtlijnen goede voeding presenteren. De Gezondheidsraad heeft de ambitie uitgesproken om duurzaamheid en gezonde voeding met elkaar te integreren. Inmiddels heeft de Gezondheidsraad op het gebied van gezondheid alle literatuur tot op heden samengevat; de zogenoemde achtergronddocumenten. Hieruit blijkt dat de raad voedingskundig geheel up to date is. Echter, omdat nieuwe inzichten op het gebied van duurzaamheid ontbreken, er veel kennishiaten zijn en er gebrek is aan consensus, lijkt het een haast onmogelijke taak om duurzaamheid en gezonde voeding met elkaar te integreren. Zeker onmogelijk als men zich alleen baseert op het oude rapport 'Richtlijnen Goede Voeding ecologisch belicht'.

Ik wens u veel leesplezier!



nederlandse zuivel organisatie

VoedingsMagazine
28^{ste} jaargang, juni 2015
Kwartaaltijdschrift

Uitgever
NZO, Postbus 93044
2509 AA Den Haag

Redactie
Prof. dr. ir. Gert Jan Hiddink
(voedingskundige – hoofdredacteur)
Dr. Stephan Peters (redacteur)
Drs. Jolande Valkenburg (eindredacteur)
Nienke Vermeulen
(diëtist – bladmanagement)

Redactionele medewerkers
Dr. Jan Blom (wetenschapsjournalist)
Ir. Angela Severs (Scriptum communicatie
over voeding)
Dr. Jan Steijns (FrieslandCampina)

Realisatie
Quantes, Rijswijk

Vormgeving
Elan Strategie & Creatie, Rijswijk

Adreswijzigingen
[www.voedingsmagazine.nl/
adreswijzigen](http://www.voedingsmagazine.nl/adreswijzigen)

Abonnement opzeggen
www.voedingsmagazine.nl/bevestigen

Copyright
Niets uit deze uitgave mag zonder schriftelijke toestemming worden overgenomen op welke wijze dan ook. Auteursrechten berusten bij de uitgever.